

# Sondage rythmes scolaires

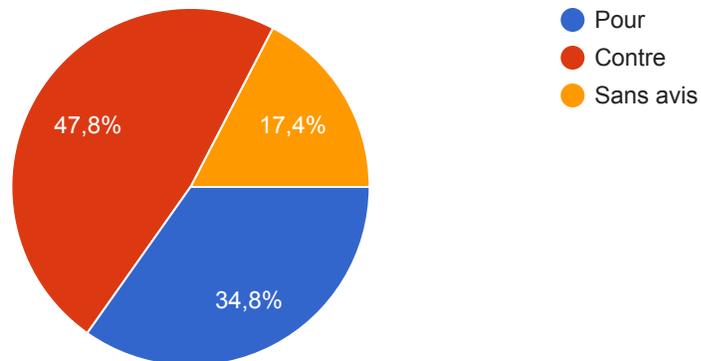
23 réponses

[Publier les données analytiques](#)

## Êtes-vous pour / contre les rythmes scolaires sur 4,5 jours ?

[Copier](#)

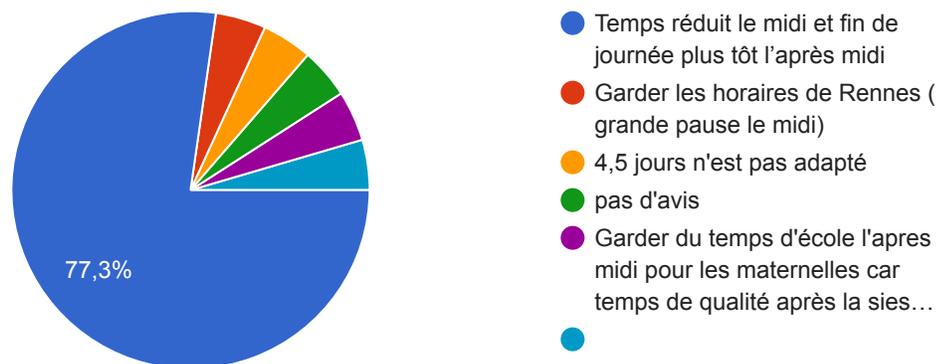
23 réponses



## Selon vous, quels sont les horaires les plus adaptés pour un rythme de 4,5 jours en maternelle ?

[Copier](#)

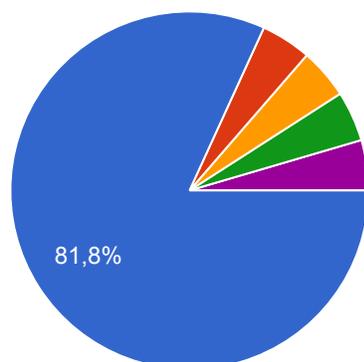
22 réponses



### Selon vous, quels sont les horaires les plus adaptés pour un rythme de 4,5 jours en élémentaire ?

[Copier](#)

22 réponses



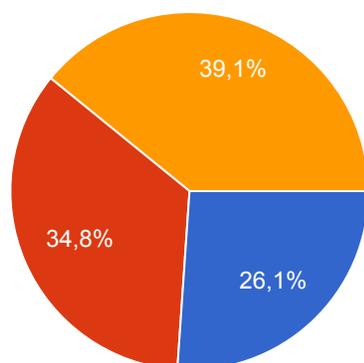
- Temps réduit le midi et fin de journée plus tôt l'après midi
- Garder les horaires de Rennes (grande pause le midi)
- 4,5 jours pas adapté
- Quand le matin est long et l'après midi plus courte, il peut y avoir une tendance à essorer les enfants le maitn sur les "s...
- Garder les 4 jrs suffisent

### Êtes-vous pour / contre une solution comme à Pont Péan ?

[Copier](#)

(organisation sur 4 jours en maternelle et 4,5 jours en élémentaire, revotée en conseil municipal en 2022 après consultation des parents et enseignants)

23 réponses



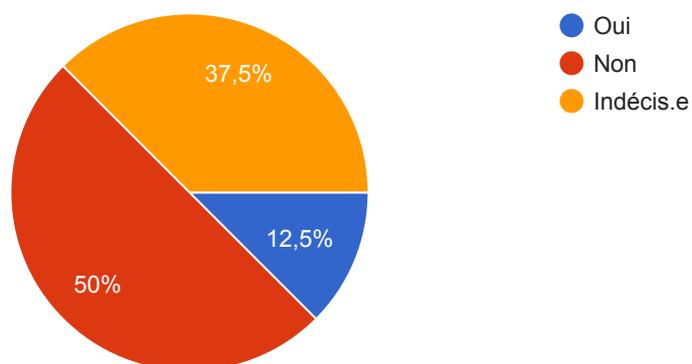
- Pour
- Contre
- Sans avis



Pour les collègues qui travaillent sur 4 jours depuis 2017 : Seriez-vous favorable à retravailler sur 4,5 jours ?

 Copier

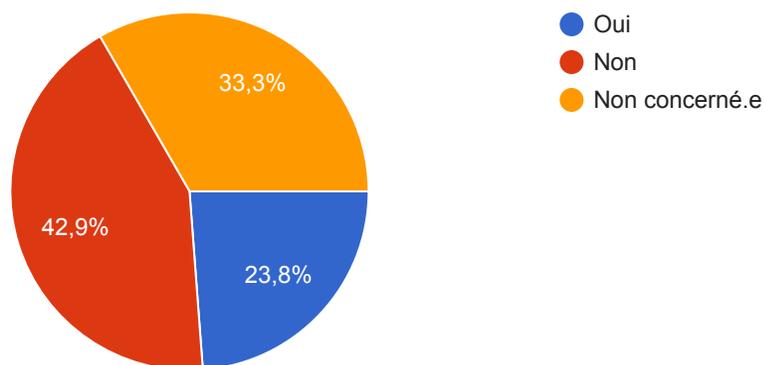
8 réponses



Pour les collègues qui travaillent sur 4,5 jours : Avez-vous fait une demande de **temps partiel sur autorisation** pour « vous ménager » avec un rythme scolaire de 4,5 jours ?

 Copier

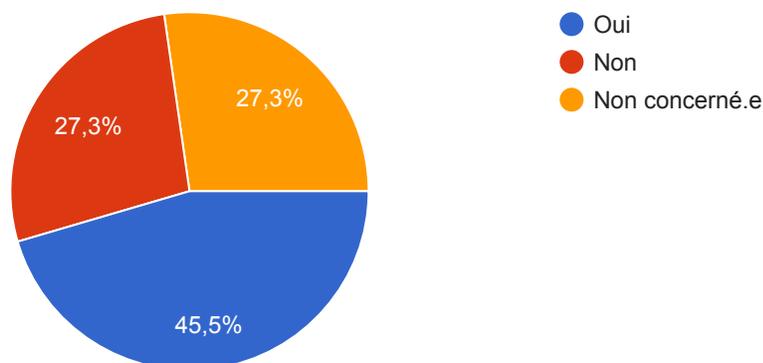
21 réponses



Pour les collègues qui travaillent sur 4,5 jours : Avez-vous des **frais supplémentaires** du fait de votre présence à l'école le mercredi (frais de déplacement, de garde d'enfants...) ?

[Copier](#)

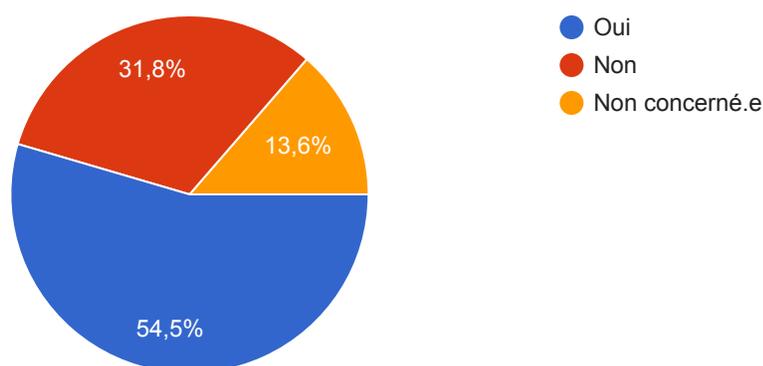
22 réponses



Pensez-vous que le rythme scolaire de 4,5 jours a un impact sur votre **nombre d'arrêts maladies** ?

[Copier](#)

22 réponses



*Autres informations/avis que vous jugez importantes de porter à notre attention ? (Y compris l'impact pécuniaire, fatigue, bienfaits, ...)*

10 réponses

Je travaille cette année sur 4 jours après avoir travaillé 25 ans sur 4,5 jours.  
Je suis beaucoup moins fatigué et ne désire pas revenir à une organisation sur 4 jours.  
Mais je pense que le nerf de la guerre, c'est les effectifs !  
On a besoin de ce mercredi parce que dans le premier degré, on est tjs en présence d'élèves, parfois trop nombreux et avec certain·e·s non accompagn·e·s...

Un aller-retour en plus, plus de fatigue en semaine, moins de temps de préparation.

Et le rythme de 4,5 jours est particulièrement inadapté pour TOUS les enfants de primaire.

impact sur la fatigue, sur le manque de temps personnel dans la semaine

Ayant un trajet long pour aller à l'école (je suis nouvelle enseignante donc je vais devoir attendre longtemps pour avoir un poste près de chez moi), les 4,5 jours engendrent un épuisement important et des frais de transport conséquents. De plus, mes enfants étant sur 4 jours, je dois payer la garderie pour eux le mercredi matin et cela nous empêche d'avoir une vie familiale équilibrée. Je pense demander un temps partiel l'an prochain, malgré la baisse financière difficile que cela va engendrer, car le rythme est vraiment trop dur. J'ai eu la chance d'être à 4 jours l'an passé et c'est le jour et la nuit. Je constate aussi que les enfants sont plus fatigués sur 4,5 jours.

si on parle de rythme de l'enfant (et non de cadence) ça ne peut pas être le même pour un enfant de 3 ans et un enfant de 11ans. Rythme chronobiologiquement complètement différent il ne peut pas y avoir de changement de "rythmes" de l'enfant tant qu'on n'a pas modifié les "rythmes" des adultes. Les enfants restent au périscolaire, et le temps passé en collectivité reste important, engendrant fatigue et ses corollaires.  
D'un point de vue des enfants, ça ne me semble donc pas bénéfique et les enseignants de mon entourage trouvent que ça accroît considérablement leur fatigue et la pénibilité du travail

Il me semble que la semaine de 4 jours permettrait de réduire la fatigue physique et mentale des personnels enseignants et encadrants ainsi que celle des enfants.

La semaine de 4,5 jours fatigue aussi bien les élèves que les enseignant·e·s, surtout avec une pause méridienne aussi longue qu'à Rennes. Pour les élèves : temps méridien très long, pas toujours occupé par des activités périscolaires ludiques/éducatives, fatigue l'après-midi car pas de récréation, manque de concentration. Cela va à l'encontre du rythme naturel des enfants, qui ont besoin de bouger, même en élémentaire. Pour les enseignant·e·s : manque de temps pour préparer la classe, des formations le mercredi après-midi, épuisement accru en fin de semaine.



l'état dans lequel est le périscolaire de mon établissement (manque de personnels /personnels non formés) fait que les temps périscolaires sont très fatiguants pour les enfants, mentalement et physiquement, cela a donc l'effet inverse.

Je suis passée de 4,5 jours à Rennes à 4 jours sur la circo de Redon, d'un point de vue du bien-être des enseignants, pour moi, il n'y a pas photo ! Avec le rythme à 4 jours, mon bien-être au travail a carrément grimpé - beaucoup moins de charge mentale et de fatigue en fin de semaine, une vraie impression de coupure le mercredi ! - et je ne me reverrai pas travailler le mercredi matin.

A défaut j'ai testé les journées à Saint-Jacques qui terminaient vers 15h30, et c'est préférable aux amplitudes horaires de Rennes.

A 4.5 jours aujourd'hui après 6 ans à 4 jours (déménagement sur Rennes), je vais demander un temps partiel à la rentrée prochaine.

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google. [Signaler un cas d'utilisation abusive](#) - [Conditions d'utilisation](#) - [Règles de confidentialité](#)

Google Forms

